



自分らしく生きるために

大切なことは福祉が教えてくれた

➤ 得られる効果・受講者の変化

- ・ 自分らしく生きるとはどういうことかを日常の中で意識するようになる。
- ・ 周囲の人との関係性を見直し、よりあたたかいコミュニケーションが生まれる。

2025年 **9月27日** **土**

- ・ 主催：新潟県介護福祉士会 下越ブロック
- ・ 日時：2025年9月27日（土）13:00～16:00（12:30～受付）
- ・ 会場：新潟ユニゾンプラザ 4F 小研修室3
- ・ 参加費：会員2,000円 非会員4,000円

（参加費は当日会場で徴収となります）

- ・ 募集：30名 **申込締切 9月19日（金）**

— 内容 —

- ・ 自分らしさとは — 他者との違いを尊重すること
「自分らしさ」を押しつけではなく、多様性の中でどう認めていくか。
障がいや困難を抱える人々の「自分らしさ」に寄り添った支援の実例紹介。
- ・ 支えることで支えられる — 福祉が与えてくれる気づき
利用者と支援者の関係性の中にある「相互の学び」。
福祉現場で働く人が自分を見つめ直すきっかけになった経験の共有。

講師：小池 昭雅氏（介護福祉士・介護講演家）

夢を追いかけた10代、挫折をして何とか歩み出すも、20歳の時に大好きなおじいちゃんが他界し、生きることさえ考えられなくなる。そんな中出逢った「福祉」の仕事。福祉を通して今までの自分の人生を振り返ることで「自分らしく生きること」を取り戻す。たくさんの人の人生から受け取った大切なバトンをとくさんの人に伝えるために全国をまわる公演活動を始める。



申込方法、注意事項等は裏面をご確認下さい。

公益社団法人新潟県介護福祉士会
新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ 3階
TEL：025-281-5531（事務局まで）

