

介護のしごとがもっと楽になる

こころの整え方



令和8年

10月23日(金)

13:30 ~ 16:30

申込締切日 10月9日(金)

定員

50名

会場 新潟ユニゾンプラザ
中研修室

受講料 会員 2,530円 非会員 6,600円

内容

- 介護現場のストレス構造を理解する(導入)
- メンタル不調の早期サインを知る(気づき)
- 介護職に必要なセルフケア方法(実践)
- チーム支援と相談ルート(組織ケア)



株式会社ライフパートナー
代表取締役 園 吉洋氏
メンタルコーチ/心理カウンセラー

Sono Yoshihiro

1982年山形県生まれ。社会人入学で看護学校に行き25歳で起業。経営する有料老人ホームとデイサービスにて当たり前の暮らしをコンセプトに、穏やかな看取りケアを実践する一方、メンタルコーチとして職員へのコーチングやアンガーマネジメント研修を実施。

1on1コーチングを導入する人材育成にて離職が激減し、その取り組みが評価され山形県では数少ない山形認証介護事業者として登録されている。

kaigo

やまがた認証介護事業者

お申込み方法、注意事項等は裏面をご確認ください。

お問い合わせ・申込み先

公益社団法人新潟県介護福祉士会事務局 TEL: 025-281-5531 FAX: 025-281-7710
〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3F HP: <https://kaigo-niigata.or.jp/>

