

# ノーリフティング ケア実践

こんな人におすすめ▼

- 設備は導入済みだけど、まだ使ったことが無い方
- 導入した設備をもっと活用したい方

令和8年

9月18日(金)  
10:00 ~ 16:00

定員  
50名

申込締切日 9月4日(金)

会場 新潟ユニゾンプラザ  
大会議室

受講料 会員 3,630円  
非会員 7,700円

講師 ナチュラルハートフルケア  
ネットワーク新潟ピース

お申込み方法、注意事項等は  
裏面をご確認ください。



## 内容

ノーリフティングケアの目的と  
必要性の理解

腰痛予防のための自己管理、  
身体の使い方

現場で働く職員のリスクマネジメントに  
おける役割と手法

基本の動きのサポート

福祉用具ケアの体験

お問い合わせ・申込み先

